

## **30.11 - 06.12.2009 / Oestersund**

02.12. 17:10 15 km Individual Dames  
03.12. 17:10 20 km Individual Hommes  
05.12. 11:30 7.5 km Sprint Dames  
05.12. 14:30 10 km Sprint Hommes  
06.12. 11:00 4 x 7.5 km Relay Hommes  
06.12. 14:00 4 x 6 km Relay Dames

## **09.12 - 13.12.2009 / Hochfilzen**

11.12. 11:15 7.5 km Sprint Dames  
11.12. 14:15 10 km Sprint Hommes  
12.12. 12:00 10 km Pursuit Dames  
12.12. 14:15 12.5 km Pursuit Hommes  
13.12. 11:00 4 x 6 km Relay Dames  
13.12. 14:15 4 x 7.5 km Relay Hommes

## **15.12 - 20.12.2009 / Pokljuka**

17.12. 11:15 15 km Individual Dames  
17.12. 14:15 20 km Individual Hommes  
19.12. 10:00 7.5 km Sprint Dames  
19.12. 14:15 10 km Sprint Hommes  
20.12. 12:00 10 km Pursuit Dames  
20.12. 14:15 12.5 km Pursuit Hommes

## **04.01 - 10.01.2010 / Oberhof**

06.01. 14:15 4 x 6 km Relay Dames  
07.01. 14:15 4 x 7.5 km Relay Hommes  
08.01. 14:30 7.5 km Sprint Dames  
09.01. 12:45 10 km Sprint Hommes  
10.01. 11:00 12.5 km Mass Start Dames  
10.01. 13:20 15 km Mass Start Hommes

## **11.01 - 17.01.2010 / Ruhpolding**

13.01. 17:20 7.5 km Sprint Dames  
14.01. 17:20 10 km Sprint Hommes  
15.01. 17:20 4 x 6 km Relay Dames  
16.01. 15:15 15 km Mass Start Hommes  
16.01. 17:10 12.5 km Mass Start Dames  
17.01. 15:15 4 x 7.5 km Relay Hommes

## **18.01 - 24.01.2010 / Antholz-Anterselva**

20.01. 14:15 15 km Individual Dames  
21.01. 14:15 20 km Individual Hommes  
22.01. 14:15 7.5 km Sprint Dames  
23.01. 14:15 10 km Sprint Hommes  
24.01. 12:50 10 km Pursuit Dames  
24.01. 15:15 12.5 km Pursuit Hommes

## **12.02 - 26.02.2010 / Vancouver**

13.02. 13:00 7.5 km Sprint Dames  
14.02. 11:15 10 km Sprint Hommes  
16.02. 10:30 10 km Pursuit Dames  
16.02. 12:45 12.5 km Pursuit Hommes  
18.02. 10:00 15 km Individual Dames  
18.02. 13:00 20 km Individual Hommes  
21.02. 10:45 15 km Mass Start Hommes  
21.02. 13:00 12.5 km Mass Start Dames  
23.02. 11:30 4 x 6 km Relay Dames  
26.02. 11:30 4 x 7.5 km Relay Hommes

## **10.03 - 14.03.2010 / Kontiolahti**

12.03. 14:15 2 x 6 + 2 x 7.5 km Relay Mixed  
13.03. 10:30 7.5 km Sprint Dames  
13.03. 14:15 10 km Sprint Hommes  
14.03. 10:30 10 km Pursuit Dames  
14.03. 13:00 12.5 km Pursuit Hommes

## **16.03 - 21.03.2010 / Oslo Holmenkollen**

18.03. 11:30 7.5 km Sprint Dames  
18.03. 14:15 10 km Sprint Hommes  
20.03. 14:15 10 km Pursuit Dames  
20.03. 16:00 12.5 km Pursuit Hommes  
21.03. 14:15 12.5 km Mass Start Dames  
21.03. 16:00 15 km Mass Start Hommes

## **23.03 - 28.03.2010 / Khanty-Mansiysk**

25.03. 14:15 7.5 km Sprint Dames  
26.03. 14:15 10 km Sprint Hommes  
27.03. 12:15 12.5 km Mass Start Dames  
27.03. 14:15 15 km Mass Start Hommes  
28.03. 13:15 2 x 6 + 2 x 7.5 km Relay Mixed